Rapport d'activité 2025

Union régionale Sud

Assemblée Générale
du 27 mai 2026
Camp des Milles
Aix-en-Provence



MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

SOMMAIRE

1 LA Mutualité Française
- *Un acteur clé de la protection sociale et de la santé* 4
- *Les chiffres clés* 5

2 Animer la vie du mouvement
- *Faire vivre l'organisation démocratique et participative* 6
- *La Gouvernance de l'Union régionale* 7
- *Les Instances régionales et territoriales* 8
- *Servir les mutuelles adhérentes et les militants mutualistes* 10
- *Les formations des élus de 2025* 11

3 Représenter, pour défendre une protection sociale durable et défendre le modèle mutualiste
- *Les mandats en 2025* 12
- *Les RDV d'influence* 13
- *Les évènements marquants* 14

4 Communiquer, et informer sur les valeurs de la Mutualité
- *Les relations Presse* 15
- *L'activité de nos Réseaux sociaux* 16

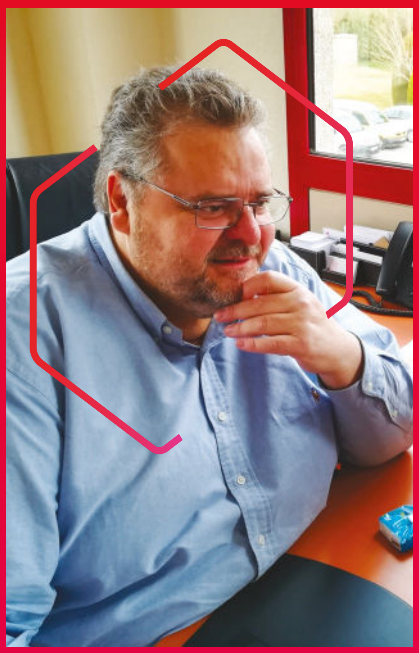
5 Promouvoir l'Economie Sociale et Solidaire 17

6 Agir en Prévention et Promotion de la Santé 18
- *Une communication de nos actions de prévention accessible sur plusieurs canaux* 19
- *Un haut niveau de satisfaction des participants* 20
- *Nos actions à la loupe* 21

Édito

Jean-Paul BENOIT
Président de la Mutualité Française Sud

↘ Pour la liberté et la démocratie



Nouvelle taxe, augmentation du forfait hospitalier, du forfait soins coûteux, poursuite de la flambée des dépassements d'honoraires sans aucune limite, tentative de blocage des cotisations par des députés, législateurs inconséquents, projet factice d'une "grande sécu" pour dissimuler la réalité de son dépeçage, campagne médiatique par de soi-disant défenseurs des consommateurs de parfaite mauvaise foi...

Cette année encore, non seulement aucune réponse n'a été apportée aux difficultés croissantes d'accès aux soins et au financement défaillant de notre système sanitaire, mais au contraire, l'hypocrisie et le mensonge se déploient plus que jamais pour masquer l'incompétence et l'impuissance de nos dirigeants.

Face à cette situation inacceptable, le mouvement mutualiste se mobilise pour apporter les vraies solutions dont ont besoin notre protection sociale solidaire et tous nos concitoyens. C'est tout l'objet des États généraux que nous déployons avec de nombreux partenaires sur l'ensemble du territoire.

Parce que nous sommes responsables, parce que nous sommes conscients de la déliquescence de notre contrat social, parce que nous sommes les défenseurs acharnés de notre république sociale et de notre démocratie, nous ferons tout pour qu'un débat, enfin sérieux, puisse s'engager sur des propositions construites collectivement à l'occasion des élections nationales prévues dans moins d'un an désormais.

Alors que l'extrême droite menace nos libertés individuelles, nos acquis sociaux, et toutes les valeurs de la patrie des droits de l'Homme, l'ensemble du mouvement mutualiste, mutuelles, fédération, et Unions régionales sont mobilisées pour les défendre.

Notre assemblée générale, organisée cette année dans le Camp des Milles, lieu de mémoire qui nous rappelle où conduit le renoncement et la pusillanimité face aux ennemis de la liberté, est le symbole de notre détermination.

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

Un acteur clé de la protection sociale et de la santé

Créée en 1902, la Mutualité Française est le syndicat professionnel des mutuelles. Elle est le porte-parole de près de 450 mutuelles, qu'il s'agisse de mutuelles nationales, régionales ou locales, de membres d'organismes paritaires d'assurance santé, de prévoyance. Elle les représente, promeut le modèle mutualiste et anime le réseau de mutuelles et de militants.
La Mutualité Française est présente en métropole et en outre-mer au travers de ses 17 Unions régionales qui portent et mettent en œuvre ses positions auprès des décideurs locaux. Les Unions régionales sont des acteurs incontournables de l'Economie Sociale et Solidaire de proximité.

CONTRIBUER AU DÉBAT PUBLIC ET À L'ÉVOLUTION DU SYSTÈME DE SANTÉ

La Mutualité Française est un acteur majeur du débat national autour des questions de protection sociale et de santé : PLFSS, reste à charge zéro, grand âge et autonomie, bioéthique... Elle est force de proposition sur les grands dossiers du système de protection sociale auprès des pouvoirs publics. Elle entretient notamment un dialogue avec les représentants des professions de santé, les associations d'usagers et les organisations syndicales.
Elle s'inscrit dans une démarche globale qui se nourrit de débats ouverts, d'études et de réflexions menés avec les militants mutualistes, les think tanks ou associations partenaires.

DÉFENDRE L'ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS ET PROMOUVOIR L'INNOVATION

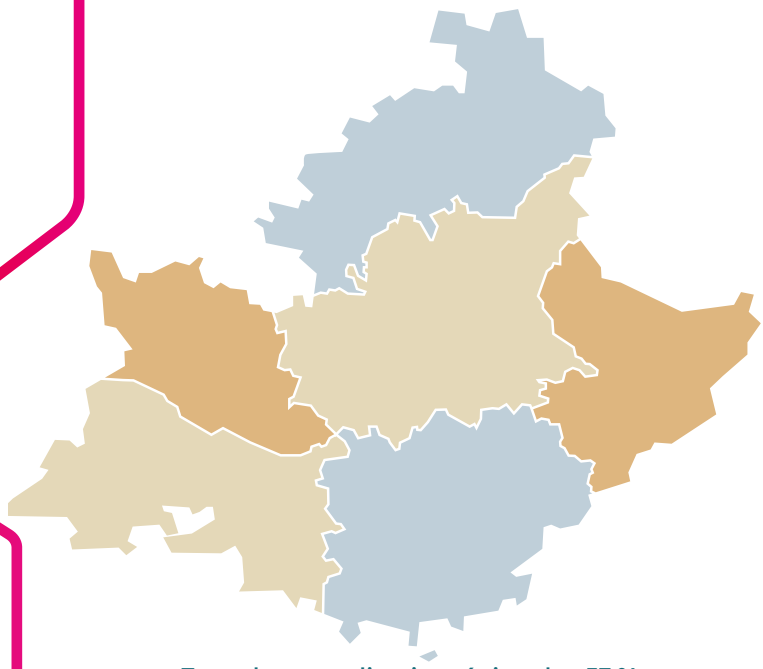
La Mutualité Française défend un système de santé solidaire, protecteur et universel. Elle s'engage pour l'accès aux soins pour tous en nouant, par exemple, des accords avec des professionnels de santé pour limiter les dépassements d'honoraires ou en contribuant à la généralisation du tiers payant afin d'éviter l'avance des frais de santé.
La Mutualité Française et ses mutuelles sont également partenaires d'entreprises innovantes dans des domaines variés comme la téléconsultation, les flux financiers ou l'amélioration de l'expérience des adhérents. Grâce au soutien du mouvement mutualiste, ces entreprises imaginent et expérimentent de nouvelles solutions pour la santé et la protection sociale de tous les citoyens.

REPRÉSENTER LES MUTUELLES AU SEIN D'INSTANCES NATIONALES ET INTERNATIONALES

La Mutualité Française est présente dans les principales instances et organisations de la protection sociale et de la santé : Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM), Haut Conseil pour l'Avenir de l'Assurance Maladie (HCAAM), Conseil Economique Social et Environnemental (CESE), Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), Agences Régionales de Santé (ARS), Conseils Départementaux de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA), Conseils Territoriaux de Santé (CTS)...
Elle se mobilise également au sein de l'Association Internationale de la Mutualité (AIM) et de l'Association des Assureurs Mutuels et Coopératifs en Europe (AMICE) afin de faire reconnaître la spécificité des mutuelles.

La Mutualité Française Sud
Provence-Alpes-Côte D'azur
2025

2 458 heures
militantes



Taux de mutualisation régionale : 57 %

114
mutuelles

3 M
de personnes protégées

194
services de soins et d'accompagnement mutualistes

128
mandats de représentation

43
rendez-vous parlementaires & élus locaux

1 787
actions sur les territoires

34 047
personnes touchées par nos actions

Animer la vie du mouvement

La Mutualité Française Sud est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française et défend en région les intérêts des mutuelles adhérentes ainsi que ceux des personnes qu'elles protègent.

FAIRE VIVRE L'ORGANISATION DÉMOCRATIQUE ET PARTICIPATIVE

› 44e Congrès "**Inspirons les solutions de demain**" à l' Agora d'Agen du 18 au 20 juin 2025
Le Congrès de la Mutualité Française a pour objectif de réunir de façon démocratique et conviviale les mutualistes pour réfléchir, débattre, questionner ensemble, l'avenir du modèle de protection sociale. Le président de la FNMF a lancé un appel à l'organisation d'**Etats Généraux de la Santé et de la Protection Sociale** afin de rassembler tous les acteurs pour réfléchir à l'avenir du modèle français de protection sociale.
Les congressistes ont retenu, pour contribuer aux positions du mouvement dans le débat public et garantir l'avenir de la protection sociale, de rédigier un manifeste, nouvel outil d'influence.

› Réunion Régionale de pré-congrès le 29 janvier 2025 à Valbonne.
Cet évènement régional a été organisé dans le cadre des réflexions et travaux de précongrès 2025, et dans la poursuite de la grande consultation nationale lancée entre mars et fin mai 2024 auprès des jeunes.
En présence d'Eric CHENUT et de Béatrice AUGIER, respectivement Président et Secrétaire générale de la FNMF, les travaux menés par 92 militants présents ont contribué à la consolidation des principaux enseignements sur la Mutualité à 10 ans, et ont permis de favoriser l'appropriation et le partage du mouvement.



Réunion Régionale de pré-congrès le 29 janvier 2025 à Valbonne



La Gouvernance de l'Union régionale

A travers les instances de la Mutualité Française Sud, c'est l'ensemble des mutuelles qui s'exprime afin de faire mouvement, d'élaborer une stratégie régionale de promotion et de défense de la valeur ajoutée de la Mutualité, et de favoriser l'accès aux soins et à la santé pour tous.

- **1 Assemblée générale** s'est tenue **le 20 mai 2025 à BRIGNOLES** rassemblant 98 délégués mutualistes présents et représentés



- **1 Conseil d'Administration de 31 membres** qui respecte la parité.
  5 réunions en 2025



- **1 Bureau de 12 membres**
  3 réunions en 2025 dont un séminaire de Bureau

2 commissions régionales

- **Animation du Mouvement et Influence** *(CAMI)*
- **Prévention et Promotion de la Santé** *(CPPS)*

4 groupes de travail



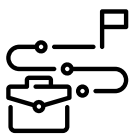
- **Formation des élus**
  1 réunion en 2025
- **Coordination des mandats**
  3 réunions en 2025



- **Liaison avec les structures L3**
  2 réunion en 2025
- **Economie Sociale et Solidaire**
  6 réunions en 2025



2 groupes projets



- **Parcours de l'élu** pour l'accueil et l'accompagnement des nouveaux élus de l'Union régionale
  5 réunions en 2025



- **"Lettre aux acteurs du territoire"**
  3 réunions en 2025

Les membres du Conseil d'Administration

31 membres

Marc	ALHERITIERE	*VYV*
Maddy	BARRET	*MGEN LIII*
Jean-Paul	BENOIT	*Fédération des Mutuelles de France*
Guy	CARLE	*Mutuelles Plurielles et Solidaires*
Laurent	CHERY	*Klésia*
Chantal	COLONNA	*Affinitaires et Solidaires*
Frédérique	DAAS	*URMH*
Sandrine	FALASCO	*VYV*
Christian	GERVAIS	*URMH*
Stéphane	GRASS	*Affinitaires et Solidaires*
Odile	GROS	*VYV*
Chantal	GROSSMANN	*VYV*
Elisabeth	HANSBERGER	*AESIO*
Bruno	HUSS	*Union Matmut*
Jean-luc	IMAUVEN	*URMP*
Nicole	LEBORGNE	*Mutuelle Marseille Métropole*
Stéphane	LIAUTAUD	*VYV*
Isabelle	LORENZI	*FMF LIII*
Alain	LUIGI	*VYV*
Céline	MARTEL	*Les Mutuelles MACIF*
Evelyne	MUNOZ-MAILLARD	*VYV*
Gabrielle	OLMOS-FOURNIER	*Affinitaires et Solidaires*
Patrick	OSENDA	*MF PACA SSAM*
Ludivine	PERO	*Union Matmut*
Denis	PHILIPPE	*AESIO*
Jean-Paul	SADORI	*Affinitaires et Solidaires*
Christophe	SAGEOT	*Mutuelle Intériale*
Mireille	SOLEILHAVOUP	*Fédération des Mutuelles de France*
Olivier	TECHEC	*Fédération des Mutuelles de France*
Arielle	VALENCIA	*VYV*
Dominique	VIOT	*VYV*

■ membres du Bureau

LES 5 CONSEILS TERRITORIAUX

5 délégations territoriales animées par 42 conseillers et 61 auditeurs engagés sur les territoires. Elles contribuent à la déclinaison locale des missions fédérales de l'Union régionale.
20 réunions en 2025

5 conseils
composés de

42 conseillers

04 05

Rémy CHARPY
Président
Jean-Marc GERMAIN
Vice-Président
Jocelyne DERQUENNES
Vice-Présidente

→ **Conseillers :**
Frédérique DAAS
Jean-Claude EYRAUD
Joël FORGET
Jean-Christophe MALFATTO
Bernadette POMMIER
Vincent PROFFIT
Benoît REISO

06

Lionel LE GUEN
Président

→ **Conseillers :**
Ameline BERRETA
Christian GERVAIS
Stéphane LIAUTAUD
Jean-Yves MURA
Patrick OSENDA
Jean-Daniel OTTAVI
Christophe SAGEOT

13

Bruno HUSS
Président
Patricia ASSORIN
Vice-Présidente
André DEVERGNE
Vice-Président

→ **Conseillers :**
Patrick CASSE
Camille COURT
Marie FOLLO
Jean-Louis GALIBERT
Ludovic LAURENS

83

Dominique VIOT
Président
Claude DURAND
Vice-Présidente

→ **Conseillers :**
Pierre COPPENS
Jean-Marc DIAMANTE
Stéphane GRASS
Alain LUIGI
Nadine SIGOILLOT
Frédéric VAQUETTE

84

Élisabeth HANSBERGER
Présidente
Odile GROS
Vice-Présidente
Alain GIRAUDI
Vice-Président

→ **Conseillers :**
Maddy BARRET
Alain GRANIER
Izac HUBERT
Marie-Christine LIENARD
Jean-Paul SADORI

SERVIR LES MUTUELLES ADHÉRENTES ET LES MILITANTS MUTUALISTES

Journée d'accueil des nouveaux élus de l'Union régionale - 14 octobre 2025

- Connaissance du rôle de l'Union régionale, de ses positionnements et sa gouvernance
- Connaissance du fonctionnement et des activités techniques et opérationnelles de l'Union régionale (mission fédérale et prévention)
- Connaissance du fonctionnement administratif de l'Union régionale
  Engagements des élus
- Questions/Réponses/Echanges à quelques mois des élections





Showroom de l'UR
15 décembre 2025

- Présentation de l'offre numérique de l'UR aux mutuelles
- Ambassadeur "Mon Espace Santé"
- Théâtre Forum
  "La belle, le Web, et le Truand"
  24 participants

LES FORMATIONS DES ÉLUS DE 2025

4 formations organisées

44 participants

9 Mutuelles représentées

Thèmes des formations en 2025 :

Premiers Secours en Santé Mentale
2 sessions de 2 jours
Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début ou une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.
Objectifs pédagogiques :
- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Être élu en Mutualité
Objectifs pédagogiques :
- Comprendre le cadre juridique et règlementaire des mutuelles,
- Connaître les principes de gouvernance d'une mutuelle,
- Appréhender le rôle et les missions de l'élu mutualiste.

Argumenter, un levier pour convaincre
Objectifs pédagogiques :
- Défendre un point de vue sans polémique,
- Anticiper les questions pièges,
- Construire une stratégie d'argumentation efficace,
- Promouvoir ses idées auprès de sa hierarchie, collègues, partenaires externes avec pertinence.

mutualité & vous

Mutualité & Vous
Communauté UR SUD
276 abonnés
824 publications
3 visiteurs/jour

Représenter,
pour défendre une protection sociale durable et défendre le modèle mutualiste

Pour renforcer la capacité d'influence du mouvement mutualiste, la Mutualité Française Sud est représentée par des mandats dans de nombreuses instances locales, initie des actions et évènements sur des sujets stratégiques et participe à des évènements proposés par les acteurs de l'écosystème. Elle favorise le développement des relations et des partenariats avec les acteurs locaux.

La Mutualité Française Sud a communiqué sur les actualités et les positionnements fédéraux notamment grâce au séminaire des mandatés locaux les **2 et 3 février 2025** et à la coordination des mandats organisée au niveau régional.

LES MANDATS EN 2025

128 mandats de représentations

133 réprésentants mutualistes dans les instances de la région

RÉSEAUX DE REPRÉSENTATIONS

- **Sphère assurance maladie :**
  - 5 Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM),
  - 1 CCSS,
  - Centre de Traitement Informatique (CTI),
  - Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT),
  - Union pour la Gestion des Etablissements des Caisses d'Assurance Maladie (UGECAM).
- **Sphère Agence Régionale de Santé :**
  - Conseil d'administration,
  - Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA),
  - 6 Conseils Territoriaux de Santé (CTS).
- **Sphère Collectivités Territoriales :**
  - 6 Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA),
  - 6 Conseils Départementaux de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA),
  - Conseil de Provence (13),
  - Contrat Local de Santé Marseille (CLS).
- **Sphère ESS :**
  - Conseil Economique, Social et Environnemental Régional (CESER),
  - Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire (CRESS PACA),
  - Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire des Hautes-Alpes (UDESS 05).
- **Sphère Associations :**
  - Observatoire Régional de la Santé (ORS),
  - Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES/CODEPS),
  - Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES PACA),
  - Coordination Régionale de la Santé Sexuelle (CORESS).

LES RDV D'INFLUENCE

12 RDV parlementaires

32 actions initiées par nos DT

2 036 personnes présentes aux actions

31 RDV élus et acteurs locaux

Présence active dans **81** actions sur le territoire*

**actions organisées par des acteurs locaux*

Les dossiers stratégiques défendus :

- Cotisations des mutuelles,
- Taxation des mutuelles,
- PL Simplification de la vie économique : CDESS et CESER,
- Etats Généraux de la santé et de la protection sociale,
- Mutuelles communales,
- Accès aux droits et protection sociale,
- Accompagnement au Bien vieillir,
- Santé mentale.



13 évènements marquants :

» 20 janvier 2025 :
Webinaire sur l'augmentation des cotisations des mutuelles.

» 4 mars 2025 :
Présentation à 6 communes des Alpes-Maritimes "Accompagnement à la mise en place d'une mutuelle communale".

» 30 mars 2026 à Aix-en-Provence :
Conférence "Femmes engagées, pionnières du changement".

» 6 avril 2026 :
Course l'Avignonnaise, une équipe mobilisée contre le Cancer.



» 10 juin 2025 :
Webinaire sur les Fakenews en santé.

» 25 septembre 2026 :
Lancement de la Collecte Solidaire de matériel numérique – avec la Banque du Numérique 06.

» 16 octobre 2025 :
Congrès des Maires des Alpes de Haute-Provence.

» 25 octobre 2026 à Marseille :
Concert Solidaire.



» 4 novembre 2025 à Nice :
80 ans de la sécu à la HETIS et Solimut.

» 4 novembre 2025 à La Garde :
Grand Forum Santé des étudiants de l'Université Toulon La Garde.



» 10 novembre 2025 :
Garage Comédy Club et la santé mentale vue par un humoriste.



Communiquer,
et informer sur les valeurs de la Mutualité

LES RELATIONS PRESSE

27
retombées presse écrites et radio


La Provence.

À la une > Économie > Augmentation de la taxe sur les contrats de complémentaire santé : d'autres solutions sont possibles

Augmentation de la taxe sur les contrats de complémentaire santé : d'autres solutions sont possibles

Par La rédaction du Club La Provence
Publié le 22/04/25 à 17:01 · Mis à jour le 23/04/25 à 12:09

Commenter Partager


La Marseillaise

NOS TERRITOIRES BOUCHES-DU-RHÔNE VAR VAUCLUSE HÉRAULT GARD

Home Société

[Entretien] Jean-Paul Benoit: « Il y a un problème d'accès financier aux soins »

La Fédération nationale des mutuelles de France a publié son enquête 2025 sur l'évolution des cotisations des mutuelles de santé réalisée auprès de 18,9 millions de mutualistes. Jean-Paul Benoit, le président de la Mutualité Française Sud, livre les grandes lignes et son analyse.

CHRISTOPHE CASANOVA / MARSEILLE / 10/01/2025 | 07H07

Agir pour une santé solidaire
sud.mutualite.fr

Jean-Paul Benoit est le président de la Mutualité Française Sud, instance fédérant 126 mutuelles santé en Provence-Alpes-Côte d'Azur protégeant 3 millions d'habitants. Photo DR

La Marseillaise : Que souligne cette enquête « Cotisations 2025 » ?

Lisez nos éditions papier en PDF ICI

LES PLUS LUS
1 [Exclusif] Samia Ghali candidate à la présidence de la RTM
2 Les délégations des conseillers municipaux de Marseille enfin connues
3 Décès de Christine Ruiz Picasso à Viens
4 Marseille : après Chevignon et Pimkie, Jott tombe dans l'escarcelle d'Amonies
5 Fermeture du foyer à Avignon : Coallia dénonce un contrôle à charge, le Département assume

Votre journal à partir de 9,90 €/mois ABONNEZ-VOUS

Tweets by La Marseillaise

A VOTRE ECOUTE Une question ? Un commentaire ? Des informations à partager ? ... cliquez ici

NEWS LETTER Recevez régulièrement des news de La Marseillaise sur votre mail cliquez ici


Les Nouvelles Publications

MUNICIPALES 2026 ECONOMIE FINANCE VIE JURIDIQUE POLITIQUE IMMOBILIER SOCIÉTÉ CULTURE ET LOISIRS VIDÉOS

FINANCE

LES DESSOUS DE LA FINANCE

Les mutuelles annoncent une hausse des cotisations en 2025

Cette année, les hausses de cotisations des mutuelles seront plus modérées qu'en 2024, mais restent élevées.

Caroline Dupuy, le mardi 14 janvier 2025

ACTIVITÉ DE NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Le plan de communication est intégré aux différentes activités de l'Union régionale. Les statistiques et performances des outils de communication digitaux sont les suivants :

Facebook

12 610 vues en 2025

3 162 Followers

Linkedin

23 110
impressions (apparitions sur le fil d'actualité)

+200 abonnés

1 206
visites de notre page

Youtube

61 991 vues en 2025

+256 abonnés sur l'année

TOP 3 contenus populaires

		VUES
1	 Contraception : les préservatifs ✦ Trouver des idées de vidéos	47 545
2	 La protection sociale : à quoi ça sert ? 22 janv. 2018	3 581
3	 La prévention et promotion de la santé : A quoi ça sert ? 21 nov. 2018	2 332

Site web

3 800
visiteurs en moyenne/mois

4 min 33 de temps de visite en moyenne

Pages les plus consultées :
1. **Webconférence**
2. **Accueil**
3. **Quiz sur la nutrition**

Mailing grand public

30 mailings
envoyés (actions, évènements, actualités, etc.)

+1 900
personnes touchées

42 %
d'ouverture

Télégramme

20 télégrammes
envoyés (formations, évènements, webconférences, etc.)

35 %
d'ouvertures en moyenne

↘ Promouvoir
L'Economie Sociale et Solidaire

La Mutualité Française est l'un des acteurs majeurs de l'Economie Sociale et Solidaire. A ce titre, elle siège à Chambre Régionale des Entreprises de l'Economie Sociale et Solidaire qui représente ce secteur, notamment auprès des pouvoirs publics.

↘ La Mutualité Française Sud a signé une convention de partenariat avec la CRESS PACA pour la réalisation d'évènements communs : conférences de presse, appuis réciproques sur des évènements locaux (Forum des étudiants, collecte solidaire...).

- **"Les femmes engagées : Pionnières du changement" le 31 mars 2025 à Aix-en-Provence**
  Conférence "La progression du militantisme féminin" et table ronde "Quelles formes d'engagements pour l'avenir ?" organisées avec la CRESS PACA.

- **Les Assises de l'ESS le 4 novembre à Digne-les-Bains**
  Présentation de la Mutualité Française et ses positions sur le PLFSS lors d'une émission de radio en direct. Participation à la table ronde sur l'accompagnement pour bien vieillir en bonne santé à domicile.

- **Le 20ème Forum de l'UDESS des Hautes-Alpes le 27 novembre à Gap**
  Evènement organisé dans les locaux du Département des Hautes-Alpes à Gap.







Agir
en Prévention et Promotion de la Santé

Acteur de proximité, la Mutualité Française Provence-Alpes-Côte d'Azur met en œuvre des actions de prévention santé sur l'ensemble du territoire régional, accessibles aux adhérents et à tous, gratuitement.

↘ La Mutualité Française Sud déploie 1 187 actions sur les territoires pour permettre au grand public, comme aux adhérents des mutuelles, de faire des choix éclairés pour leur santé, à toutes les étapes de leur vie.

↘ La programmation de notre Union régionale tient compte des Orientations stratégiques de la Fédération Nationale de la Mutualité Française et des priorités régionales de santé publique.

↘ Elle croise une approche thématique et populationnelle :

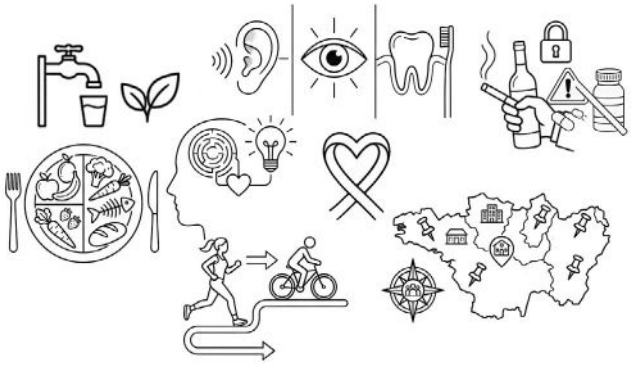


- **les actifs,**
- **les futurs ou jeunes parents,**
- **les seniors autonomes ou en perte d'autonomie,**
- **les aidants,**
- **les professionnels de la petite enfance,**
- **les salariés et adhérents des mutuelles.**

1 187 actions

30 011 participants

↘ LES THÉMATIQUES



- **Alimentation et Promotion de l'activité physique**
- **Santé mentale**
- **Santé environnementale**
- **Santé sexuelle et vie affective**
- **Conduites addictives**
- **Santé auditive, visuelle et bucco-dentaire**
- **Priorités régionales de santé**

163 prestations de services

7 482 participants

↘ Nos actions sont menées en collaboration avec de nombreux partenaires locaux, associatifs, sociaux, des professionnels de santé et les services de soins et d'accompagnement mutualistes de la région.

L'animation de nos actions est confiée à des professionnels compétents que sont notamment les professionnels de santé du Livre 3 (chirurgiens dentistes, infirmières, opticiens, audioprothésistes.

↘ Nos actions sont rendues possibles grâce à des partenariats financiers :
Commissions des Financeurs de Prévention de la Perte d'Autonomie, MILDECA, Agence Régionale de Santé, Collectivités Territoriales des 6 départements.

363 partenaires

dont **109 Communes et CCAS**

UNE COMMUNICATION DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ACCESSIBLE SUR PLUSIEURS CANAUX :

Plateforme pour bien vieillir
Saisie de l'intégralité de nos actions séniors sur la plateforme "Pour Bien Vieillir".

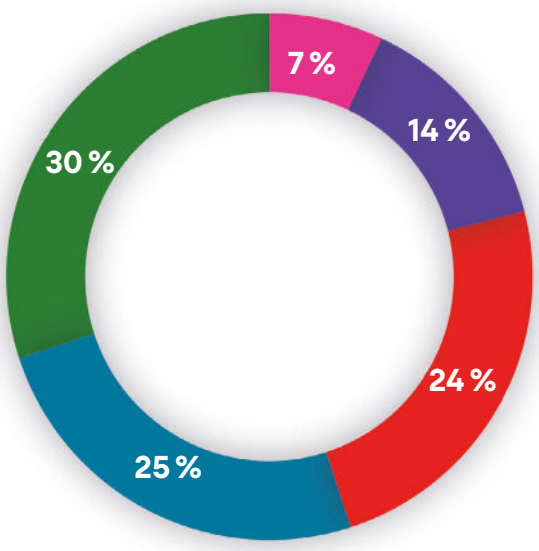
Et dans 3 mois il y a quoi ?
Diffusion de 12 numéros de la newsletter "Et dans 3 mois il y a quoi ?" auprès de 91 contacts issus de 37 mutuelles différentes.

Mutualité & Vous
Site internet FNMF optimisé.
Une cartographie permet de référencer nos actions de prévention en Région.

mutualité & vous

sudmutualite.fr : Site internet de l'Union régionale - Rubrique : Agenda

TOUTES LES TRANCHES D'ÂGES REPRÉSENTÉES :



2 245 enfants
2 245 écoliers - 98 actions

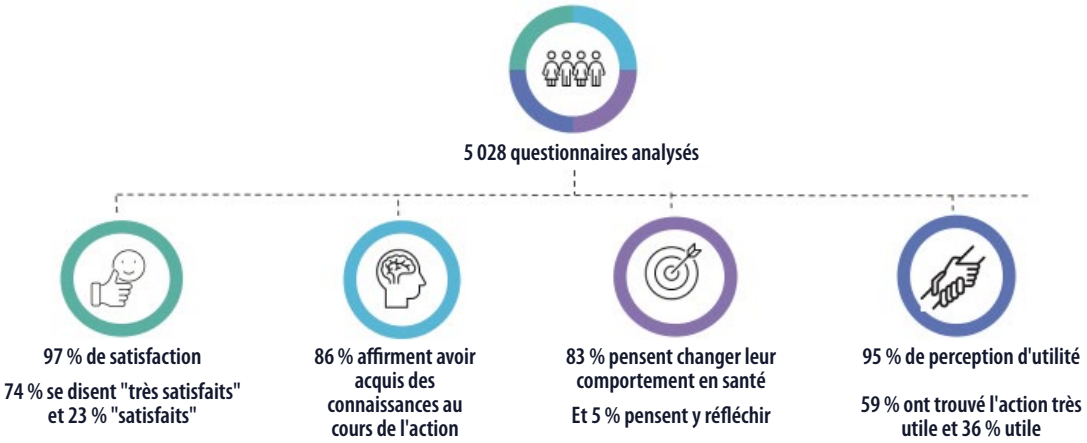
4 336 adolescents
2 016 collégiens - 47 actions
2 320 lycéens - 112 actions

7 727 jeunes
2 936 étudiants - 44 actions
4 205 jeunes - 56 actions
586 jeunes vulnérables - 30 actions

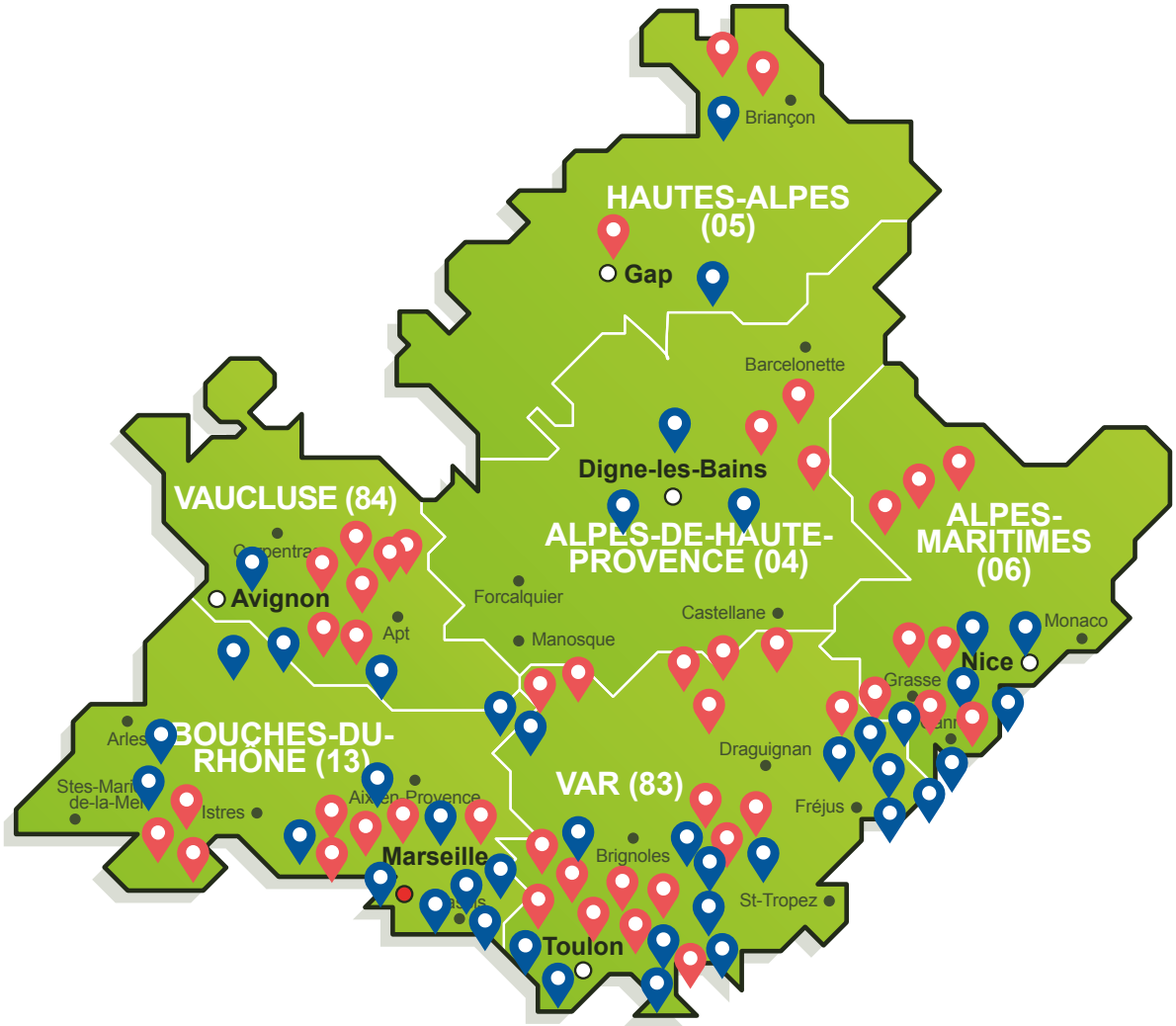
8 143 adultes
6 522 tout publics - 54 actions
789 professionnels - 53 actions
832 parents - 68 actions

9 556 seniors
8 800 seniors - 460 actions
756 aidants - 41 actions

UN HAUT NIVEAU DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS



UNE PRÉSENCE MASSIVE SUR LES TERRITOIRES ADAPTÉE À LA DENSITÉ DE LA POPULATION



NOS ACTIONS À LA LOUPE

Petite Enfance

Les actions en direction de la petite enfance permettent aux parents et aux professionnels encadrant les jeunes de développer des attitudes préventives pour la santé des enfants. Elles sont constituées d'ateliers d'informations et d'échanges privilégiant la pratique à la théorie en s'adressant aux adultes, parents et professionnels de la petite enfance.

A noter notamment :

- **Ateliers d'initiation aux gestes de 1ers secours dont pédiatriques,**
- **Programme de soutien aux familles et à la parentalité,**
- **Ateliers de sensibilisation d'élèves d'école primaire au bon usage des écrans portant sur le sommeil, les écrans et les émotions.**

La santé des jeunes

La question de la santé et du bien-être des jeunes fait partie des préoccupations de la Mutualité Française. Notre démarche s'inscrit dans une volonté de favoriser l'adoption d'habitudes favorables à leur santé et/ou de réduction des risques.

A noter, notamment :

- **Ateliers sur la santé sexuelle et affective et les addictions auprès des collégiens et lycéens,**
- **Stands et permanences sur l'alimentation et l'activité physique sur le campus universitaire,**
- **Stands de prévention autour des addictions, du bon usage des écrans, la sexualité, la contraception, le sommeil, l'alimentation et l'activité physique ou encore les risques auditifs et routiers en soirées festives,**
- **Ateliers de prévention sur les thématiques portés par le dispositif d'Interface Prévention Santé Insertion,**
- **Représentations théâtrales avec notre spectacle "Game of Sex",**
- **Journées de repérage des conduites à risques.**

La santé des actifs

Le Plan Santé au Travail préconise de développer des actions de prévention des risques professionnels, plus spécifiquement des risques psycho-sociaux et des troubles musculo-squelettiques. Il a également comme projet de renforcer l'accompagnement des entreprises dans leurs actions de prévention, de mieux les informer des enjeux de cette dernière et de leur procurer les outils indispensables et adaptés.
La Mutualité Française Provence-Alpes-Côte d'Azur accompagne les mutuelles engagées dans cette démarche.

› 2 journées **"de repérage"** ont été organisées au profit des saisonniers pour permettre à ce public spécifique d'accéder à un plateau de professionnels de santé, réalisant des dépistages de santé (optique et/ou audio et/ou glycémie et/ou tension, ...), sur un même lieu, lors d'une même journée.
› Notre Théâtre forum **"Tout, tout de suite"**, dont nous disposons des droits de diffusion, a été joué en entreprises.

› Tout Public :

Dans une démarche de santé publique, ce sont également des interventions au profit du "grand public" qui ont été organisées, tels que :

- **Balades santé "Contes et contrées" ,**
- **Ateliers "Lecture des étiquettes alimentaires",**
- **"Chez moi, je dis stop aux polluants",**
- **Cycles d'ateliers "Cœur de femmes",**
- **Formations "Premiers Secours en Santé Mentale".**







La santé des séniors et leurs aidants

L'Union régionale a poursuivi la dynamique du programme **"Bien vieillir dans ma ville"** qui permet le développement coordonné d'actions de prévention en faveur de la santé des seniors et des aidants sur des territoires ciblés selon certains critères (sollicitation de la commune, communauté de communes, demande du terrain, territoire d'inégalités de santé).

A noter, notamment :

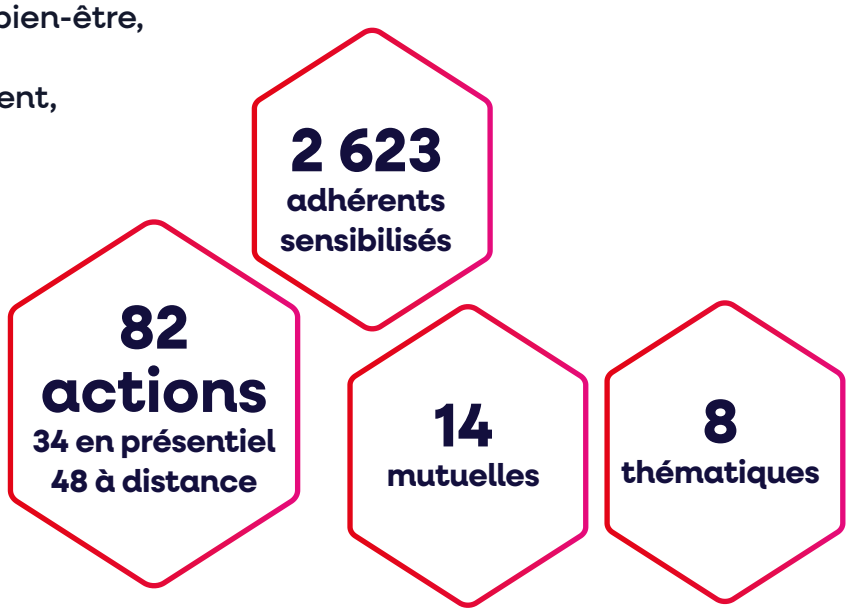
- **Ateliers de prévention portant sur les thématiques de l'équilibre, sport-santé, la mémoire, la nutrition, prendre soin de soi, l'automassage "les doigts de fée", ergothérapie,**
- **Stages "Ma santé au menu" et les ateliers "Cuisine Niçoise",**
- **Journées de repérage, forums "Bien-vieillir",**
- **Représentations du Théâtre forum "Médicament Souvenir",**
- **Représentations du Théâtre forum "Le Web, la Belle et le Truand",**
- **La vie à pleines dents, longtemps** pour améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées accompagnées à domicile par un SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) ou résidents en EHPAD,
- **Café des aidants et représentation du Théâtre forum "Et moi et Moi"** en direction des aidants.

L'année 2025 a également été consacrée aux activités suivantes :

› **Des travaux engagés sur la santé mentale** en partenariat avec l'ARS et la DREETS et le CRES PACA pour promouvoir la santé mentale des actifs (salariés et dirigeants d'entreprise).
› **Des synergies avec le Livre 3 :** appui à l'expérimentation ICOPE dans les Alpes-de-Haute-Provence, Parcours santé Orale alliant Prévention-Télé expertise-soins pour la santé buccodentaire de nos ainés.
› Des mutuelles privatisent des actions de prévention.

Des actions de prévention sur mesure à la demande des Mutuelles :.

- **Activité physique,**
- **Alimentation,**
- **Santé mentale et bien-être,**
- **Dépistages,**
- **Santé environnement,**
- **Premiers secours,**
- **Ergothérapie,**
- **Risques routiers.**



La Mutualité Française Provence-Alpes-Côte d'Azur

→ **Adresse :**
Le Condorcet
18 rue Elie Pelas
13016 Marseille
Tél. 04 86 97 79 79
https://sud.mutualite.fr/

Délégations Territoriales

04
05

Mutualité Française Sud
Délégation des Alpes du Sud

→ **Adresse :**
Immeuble "Le Riviéra" - Bât. A
5 avenue de Verdun
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. : 06 23 72 52 58

Résidence "Côté Théâtre"
10 rue Cyprien Chaix
05000 GAP
Tél. : 06 23 72 52 58
delegationalpesdusud@sudmutualite.fr

06

Mutualité Française Sud
Délégation des Alpes-Maritimes

→ **Adresse :**
400 promenade des Anglais
06200 NICE
Tél. : 06 23 72 52 34
delegation06@sudmutualite.fr

13

Mutualité Française Sud
Délégation des Bouches-du-Rhône

→ **Adresse :**
Le Condorcet
18 rue Elie Pelas
13016 Marseille
Tél. : 06 18 46 08 40
delegation13@sudmutualite.fr

83

Mutualité Française Sud
Délégation du Var

→ **Adresse :**
Immeuble "Le Jean Le Blanc"
26 rue Jean-Philippe Rameau
83000 TOULON
Tél. : 06 12 59 34 14
delegation83@sudmutualite.fr

84

Mutualité Française Sud
Délégation de Vaucluse

→ **Adresse :**
42 Cours Jean Jaurès
84000 AVIGNON
Tél. : 06 23 72 53 02
delegation84@sudmutualite.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
sud.mutualite.fr

Régie par le code de la Mutualité - N° Siren 523 445 690

Réalisation : Mescal y Tequila 04 94 14 12 84 - Mai 2026