



Formations
de la Mutualité Française

Administrateurs, délégués
et responsables mutualistes

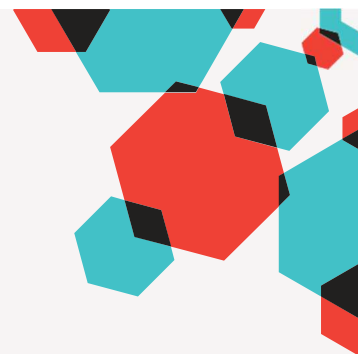
Gagner en aisance et améliorer sa communication

**Jeudi 28 et vendredi 29
septembre 2023**

Lieu de formation :
Mutualité Française Sud
Immeuble Le Condorcet
18 Rue Elie Pelas
13016 MARSEILLE



PRÉSENTATION



OBJECTIFS

- S'initier aux techniques de base de la communication
- Gagner en confiance et en efficacité
- Allier pédagogie et plaisir de l'expression

METHODE PEDAGOGIQUE

- Echanges avec les stagiaires
- Analyses de situations réelles (personnalités de l'actualité politique, cinématographique ...)
- Mise en situation des stagiaires (**point d'attention : les situations ne sont pas filmées**)

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux administrateurs, aux élus et aux responsables des organismes mutualistes.

COMPOSITION DES GROUPES

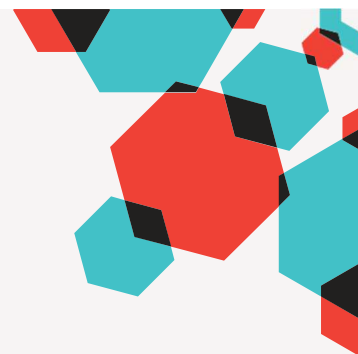
Le scénario pédagogique et les modalités d'animation sont définis pour un groupe composé au **maximum de 8 participants.**

INTERVENANT

Diane ZILOFO, Consultant formateur, Direction du Service aux Mutuelles, FNMF.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Ces deux journées de formation se dérouleront de 9h00 à 17h00 à la Mutualité Française Sud - 18 Rue Elie Pelas à Marseille. Les horaires de pause et de déjeuner sont proposés le jour de la session par l'intervenant.



PROGRAMME – JOURNEE 1

09h00 Accueil des participants

Développer, travailler et renforcer la qualité de son discours

- Identifier le message essentiel
- Déterminer l'objectif principal
- Choisir l'angle du sujet
- Hiérarchiser les informations



Construire efficacement son intervention

Analyser des situations réelles sur des prises de parole de personnages publics

- Relever les attitudes en termes de posture :
 - Position corporelle
 - Regard
 - Bras/mains
 - Visage
- Décrypter le discours
 - Diction
 - Voix/ Ton
 - Message essentiel

12h00 Déjeuner

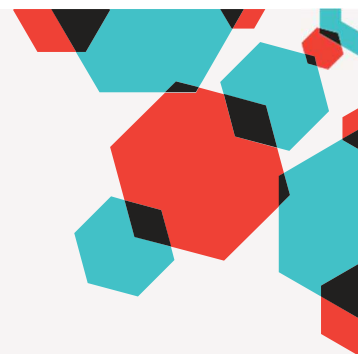
13h00 Reprise des travaux

Mises en situation

- Préparer sa prise de parole : jeux de rôle

Retours et bilan de la journée

17h00 Fin des travaux



PROGRAMME – JOURNEE 2

09h00 Accueil des participants

Co-rédiger des recommandations pour repartir avec son « guide du communicant »

Atelier interactif : les fondamentaux

Faire face aux situations de communication les plus délicates

- Les identifier
- Les classifier
- Les gérer

Analyser des situations réelles sur des prises de parole de personnages publics

12h00 Déjeuner

13h00 Reprise des travaux

Mises en situation

- Préparer sa prise de parole : jeux de rôle

Retours et bilan

17h00 Fin des travaux



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mutualité Française Sud

Provence-Alpes-Côte d'Azur
Immeuble Le Condorcet
18 Rue Elie Pelas
13016 MARSEILLE

Contact :

Aurélie Mollieux

formationdeselus@sudmutualite.fr

Tél. : 04 93 82 88 54



SERVICE FORMATION - ORGANISME DE FORMATION
ENREGISTRÉ SOUS LE N° 11 75 00 277 75
AGRÉÉ AU TITRE DU CONGÉ DE FORMATION MUTUALISTE

