

LUNDI 14 OCTOBRE
15H00 À 16H30

THÉÂTRE

MÉDICAMENT SOUVENIR

Réécrire l'histoire quand
la fin... n'est pas la bonne.

Les 3 comédiens de la troupe Marseillaise 6T Théâtre vous feront partager la vie et les mésaventures de Mme et M. Mercier, 2 septuagénaires un peu trop « accros » à leurs médicaments, en prise avec les acteurs de leur quotidien : le médecin, le pharmacien, l'infirmier, leur fille... Et, bonheur de l'interactivité, vous pourrez à tout moment interrompre la pièce, faire part de vos suggestions et critiques, et même rejouer la saynète avec les acteurs, jusqu'à ce que la fin vous convienne !

PIÈCE DE THÉÂTRE-FORUM CRÉÉE, À LA DEMANDE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD, PAR LA COMPAGNIE 6T THÉÂTRE.

Réalisation Carsat Sud-Est. Photos iStock. Janvier 2018



INFORMATIONS PRATIQUES
de 9h00 à 16h30
ENTRÉE LIBRE et GRATUITE



Information : 04 90 67 08 42



avec le soutien de la **CNSA**
dans le cadre de la **Conférence des Financiers**
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



FORUM BIEN VIVRE SA RETRAITE

Lundi 14
octobre
2019

Parc DELHOMME
Rue Pierre Pansier
84200 Carpentras
(derrière
l'école primaire
de la Quintine)



**Droits
Santé**

**Ateliers prévention santé
Dépistages gratuits**

Théâtre Médicament Souvenir

LUNDI 14 OCTOBRE
9H00 À 15H00

STANDS CONSEILS : DROITS SOINS - PRÉVENTION - SANTÉ

Y accéder, les connaître.
Vous maîtrisez ?

L'Assurance Maladie sera là pour répondre à vos interrogations, vous guider dans vos choix, trouver les solutions les plus adaptées à votre situation, pour bien vivre votre retraite. Elle vous informera sur les programmes de prévention santé mis à votre disposition, vous aidera dans vos démarches pour acquérir une aide à la complémentaire santé et pour la réalisation de soins de santé.

PAR LES CONSEILLERS DU SERVICE SOCIAL DE LA CARSAT SUD-EST.



LUNDI 14 OCTOBRE
9H00 À 15H00

CONSULTATIONS ET DÉPISTAGES GRATUITS

Et vous, comment ça va ?

Comme le dit le vieil adage... Mieux vaut prévenir que guérir !

Ce forum est l'occasion unique d'avoir sous la main des professionnels de santé qui vous proposeront gratuitement un bilan de santé personnalisé sur l'audition, l'activité physique adaptée ou encore la sensibilisation à l'hygiène buccodentaire.

Venez tester votre mémoire, votre équilibre, votre glycémie, dépistez votre vision et évaluez vos habitudes alimentaires etc...

Une ergothérapeute vous conseillera sur l'amélioration de l'habitat et les aides mobilisables.

CES DÉPISTAGES SONT PROPOSÉS PAR LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD.

LUNDI 14 OCTOBRE
9H00 À 15H00

ATELIERS DE PRÉVENTION

Vivre votre vie en pleine forme !

Animés par des professionnels de santé et des spécialistes, nos ateliers répondent aux questions que vous vous posez sur votre mode de vie et vous délivrent des conseils sur les bonnes habitudes à adopter pour préserver votre santé.

Les thèmes abordés sont multiples : nutrition, mémoire, équilibre, etc...

Ils réunissent des petits groupes de personnes qui comme vous veulent avancer en âge sereinement !

C'est gratuit, alors n'hésitez pas !

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD AINSI QUE L'ASSOCIATION SANTÉ ÉDUCATION ET PRÉVENTION PACA, DONT LA CARSAT SUD-EST, LA MSA, LE SSI, LA CNRA, LA CAMIEG SONT MEMBRES, METTENT RÉGULIÈREMENT EN PLACE DE NOMBREUX PROGRAMMES DE PRÉVENTION SPÉCIALEMENT POUR LES « JEUNES DE + OU - 60 ANS ».

