

Les risques visuels au fil des âges

Les âges de la vue chez l'enfant



À 18 MOIS

VIGILANCE

L'acuité visuelle d'un jeune enfant est encore limitée entre 4 et 6/10^e.

Visite obligatoire chez le pédiatre au 8^e jour, à 9 mois et aux 2 ans de l'enfant.

RECOMMANDATIONS



DE 18 MOIS À 10 ANS

VIGILANCE

À 5 ans, l'enfant a acquis presque toutes ses capacités visuelles avec une acuité de 10/10^e.

Même si aucune anomalie visuelle ne s'est révélée pendant les premiers mois, la surveillance ne doit pas se relâcher.

RECOMMANDATIONS



DE 10 À 20 ANS

VIGILANCE

La vision de près est fortement sollicitée par la scolarité et les jeux vidéo. C'est la période où une myopie peut se développer.

Pour conserver de bonnes capacités visuelles, des gestes simples sont importants : porter des lunettes de soleil, faire des pauses régulières devant l'écran d'ordinateur ou les jeux vidéo, garder ses lunettes en permanence lorsque l'on doit en porter.

RECOMMANDATIONS



Livre, tableau noir ou encore écran d'ordinateur... La scolarité exige de grandes capacités visuelles aussi bien pour la lecture que pour l'écriture. À l'école, 90 % des apprentissages font intervenir la vision. Il est donc primordial de faire contrôler la vue des enfants pour leur éviter d'être pénalisés à cause d'un trouble visuel.

Quelques signes d'alerte pour aider les parents !

- L'enfant est né prématurément.
- Une lueur blanche apparaît dans sa pupille.
- Il existe des cas de strabisme dans la famille.
- L'enfant refuse de gribouiller, se désintéresse des puzzles ou autres activités visuelles.
- L'enfant est maladroit, se cogne souvent ou toujours du même côté.
- Il cligne fréquemment des yeux, fronce les sourcils, a les yeux rouges, qui piquent ou pleurent.

- Il a des maux de tête ou des douleurs dans la nuque.
- Il regarde toujours du même côté.
- Il est distrait en fin d'après-midi.
- Il confond certaines lettres.
- Il dessine, écrit ou lit le nez collé au cahier.
- Il lui arrive de perdre sa ligne en lisant et de la relire deux fois.
- Il dessine ou écrit de travers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

Rencontre santé Vision

LONGUE VIE À LA VUE !

