

Les risques visuels au fil des âges

Les âges de la vue chez l'adulte



DE 20 À 45 ANS



VIGILANCE

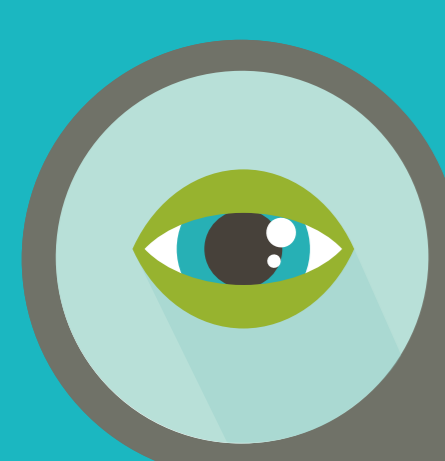
Certains événements de la vie demandent une attention particulière : la pratique de sports, l'usage d'écrans de visualisation, la grossesse, sans oublier les signes de fatigue au volant.

Visite tous les 3 ans chez un ophtalmologue.

RECOMMANDATION



DE 45 À 60 ANS



VIGILANCE

C'est autour de 45 ans qu'apparaissent les symptômes de la presbytie : vous ressentez des difficultés pour lire des petits caractères, vous avez besoin d'éloigner le texte pour mieux voir, d'améliorer l'éclairage...

Les jeunes presbytes, pensant que corriger la presbytie risque de l'augmenter, retardent sa prise en charge. Au contraire, les jeunes presbytes non corrigés vont se fatiguer. De plus, la presbytie évolue physiologiquement avec ou sans correction... Il est donc préférable de la compenser pour obtenir le meilleur confort visuel.

RECOMMANDATIONS



PLUS DE 60 ANS



VIGILANCE

Avec l'âge, certains troubles de la vision deviennent plus fréquents :

- le glaucome,
- la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA),
- la cataracte.

Tous les 2 ans, vous devez faire contrôler par un ophtalmologue :

- votre acuité visuelle,
- votre tension oculaire,
- la santé de votre rétine, en particulier si vous avez du diabète.

RECOMMANDATIONS



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

Rencontre santé Vision

LONGUE VIE À LA VUE !

