

PARTENAIRES PRÉSENTS SUR SITE

A Chacun Son Sport	Dans ma maison tu viendras
ADDAP 13	Défi Sport
AG2R La Mondiale	Faculté des Sciences et du Sport
Air Paca	Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-marins
AJCM Handi-Valide	(Commissions régionales jeunes et handi-sub)
AMSCAS Action Sports	Fédération Sportive et Culturelle de France
Antoine réflexologie	PACA / APAsserelle
ASPTT Marseille	Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT)
Association Algernon	GEM Parenthèse
Association de Recherche en Pneumologie (AREP)	Handicap Moteur Loisirs Culture
Association Diabète et Plongée	Handi Sud Basket
Association Française des Diététiciens Nutritionnistes	IFSI Sainte-Marguerite AP-HM
Association Interprofessionnelle des Fruits et Légumes Frais	Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice de Marseille
Association Libellule	L'Assurance Maladie CPAM
Association Septentrion Environnement	L'Avi Sourire
Association Sports et Loisirs pour Aveugles et Amblyopes (ASLAA)	La Mutuelle Des Etudiants (LMDE)
Bataillon de marins-pompiers de Marseille	Le Point rose
Bâton à fouir	Les Paniers Marseillais
Cami 13	Les Petits Débrouillards
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)	Lions International : La nocturne de Marseille
Centre Social et Maison Pour Tous Echelle 13 - EPISEC	Mairie 4/5e arrondissement
CODEPS 13	Marseille Nord Handball
Comité Départemental 13 du Sport Adapté	MIXIVOILE
Comité Départemental de Fédération Française de Randonnée	Moultiploufs
Comité Départemental des Offices Municipaux 13 (CDOMS 13)	Mutualité Française PACA
Comité Départemental Handisport 13	Régie Technique
Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur	Rugby Club Marseillais
Comité Régional Sport pour Tous Provence-Alpes-Côte d'Azur	Santé Croisée
Conseil Départemental 13	SCO Sainte-Marguerite
	Siel Bleu
	Société des Eaux Marseille Métropole
	Sporthérapie
	Stade Marseillais Université Club (SMUC)
	UGE CAM PACAC
	Voiles au Large

DGA APM Ville de Marseille - Ne pas jeter sur la voie publique.



Festival **SPORT, SANTÉ**

2^{ème} édition



ENTRÉE GRATUITE
SITE ET ACTIVITÉS ADAPTÉS AUX PMR

PARCOURS SANTÉ
ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES
VILLAGE D'INFORMATIONS



PLAGES DU PRADO
SAMEDI 23 JUIN / 10H > 18H
DIMANCHE 24 JUIN / 10H > 17H

Allô Mairie
0 810 813 813

Service 0,06 €/min + prix appel

Eaux de Marseille

AG2R LA MONDIALE

Nous sommes Marseille

AIX MARSEILLE PROVENCE

VILLE DE MARSEILLE
www.marseille.fr

Festival **SPORT, SANTÉ**

2^{ème} édition

Les bienfaits du sport

On ne le dira jamais assez : l'activité physique et une alimentation équilibrée, c'est bon pour la santé !

Alors qu'il reste pour beaucoup d'entre nous synonyme d'effort, le sport est un moyen simple de rester en bonne santé morale et physique.

Lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé, de diminuer ou de prévenir les risques liés aux maladies chroniques.

Le Festival Sport Santé est un rendez-vous unique, sur deux jours, ouvert à tous les publics, quel que soit l'âge ou l'état de santé, qui exprime la volonté partagée de promouvoir l'activité physique adaptée et la nutrition.

Venez découvrir et vous initier à diverses activités physiques accessibles à tous, à pratiquer au quotidien, et bénéficier d'informations sur le sport santé associées à une alimentation équilibrée.

TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE EST :

- SOUS VOTRE ENTIÈRE RESPONSABILITÉ EN FONCTION DE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ
- PRÉSENCE D'UN ADULTE OBLIGATOIRE POUR LES MINEURS.

le programme

VILLAGE D'INFORMATIONS

Plus d'une centaine de professionnels à rencontrer sur la thématique sport santé et nutrition.

ZONE D'ACTIVITÉ

NOMBREUSES INITIATIONS SPORTIVES PROPOSÉES

Mur d'escalade, parcours accrobranche, slackline, initiation rugby, vtt, carabine sonore, démonstration handi basket, activités d'éveil pour enfants, tests d'évaluation physique (forme, équilibre, force, souplesse, cardio, etc), formation aux gestes de premiers secours...

PARCOURS SANTÉ

À la suite de tests de condition physique, vous est proposé un parcours d'éducation à la santé.

ESPACE SCÉNIQUE

Démonstrations et initiations : activités physiques adaptées yoga, gym tonique ou douce, zumba, relaxation, danse, self défense, chi qong, double dutch art...

ZONE NAUTIQUE

Au stade nautique du Roucas Blanc : dériveur, planche à voile, baptême de plongée sous-marine, paddle... Inscriptions* et renseignements au village d'informations.

GRANDE MARCHÉ URBAINE DIMANCHE 24 JUIN

Deux points de départ pour une arrivée sur le Festival Sport Santé :

- place castellane à 9h40
 - stade Orange Vélodrome à 10h (en bas des escaliers, boulevard Michelet).
- Inscriptions* et renseignements : festivalsportsante@marseille.fr

Toutes les activités proposées sont gratuites.
Pour l'accueil ou l'inscription de groupes, contactez nous :
festivalsportsante@marseille.fr

Venez nombreux !

*Dans la limites des places disponibles.