

Interface **P**révention **S**anté **I**nsertion

La Mutualité Française Sud et son équipe de l'Interface Prévention Santé Insertion remercient l'ensemble des participants et publics qui se sont impliqués dans la préparation de cette manifestation. Nous espérons vous voir nombreux sur ce forum. Le **Conseil Régional**, la **Mutualité Française Sud** et la commune de **La Seyne sur Mer** vous souhaitent de passer un moment riche et agréable, pour que la santé ne soit plus un frein à votre insertion.

05
JUIN
2018

IPSI

Forum
Santé



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

présentent le **Forum Santé IPSI**

Ateliers et stands
ouverts de
9 h 00 à 12 h 00
et 13 h 30 à 16 h 00

Gratuit sur
inscription

MARDI
05
JUIN

Complexe Sportif Lery
LA SEYNE
SUR MER

Ateliers prévention santé

CODES 83 :

Prev-addict'tour

Durée : 30 min - Capacité : 12 personnes

Michel Santarelli - ASPI :

Prévention des risques liés aux Activités Physiques

Durée : 45 min - Capacité : 10 personnes

Gestes de 1^{ers} secours

Durée : 45 min - Capacité : 10 personnes

Maison de la Sécurité Routière :

Simulateur de collision

Durée : 30 min - Capacité : 8 personnes

Coridys Var :

Mon cerveau a-t-il besoin de lunettes ?

Durée : 15 min - Capacité : 6 personnes

AVASTOFA

Prévention des addictions

Après-midi uniquement

APEA :

Jeu de la santé

Durée : 1 h - Capacité : 10 personnes

Mutualite Française Sud :

Santé environnement - Et si on devenait un petit colibri ?

Durée : 30 min - Capacité : 15 personnes

Exposition sur l'accès aux droits

Accès libre

Bureau Informations Jeunesse de la Seyne Sur Mer :

présentation du BIJ

Accès libre

Conseil Départemental du Var :

Vie relationnelle et affective

Durée : 30 min - Capacité : 10 personnes

Association Paramour :

Paramour fait son cirque

Durée : 30 min - Capacité : 15 personnes

Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles du Var

Accès libre

Ateliers dépistage

Association Promo Soins :

Dépistage et prévention bucco-dentaire

Durée : 20 min - Capacité : 1 personne

Dépistage de l'hypertension artérielle

Durée : 15 min - Capacité : 1 personne

Après-midi uniquement

Association IDEA :

Dépistage du diabète

Durée : 15 min - Capacité : 1 personne

CeGIDD hôpital Ste Musse Toulon :

Testez vos connaissances sur les maladies sexuellement transmissibles et faites-vous dépister !

Durée : 20 min - Capacité : 6 personnes

Ateliers alimentation et activité physique

Sports pour tous :

Bilan de condition physique

Durée : 1 h - Capacité : 10 personnes

Jimmy Gorski :

Initiation au Jujitsu Traditionnel

Durée : 15 min - Capacité : 6 personnes

La Seyne Basket :

Initiation au basket santé

Durée : 30 min - Capacité : 6 personnes

Comité Départemental Olympique et Sportif du Var (CDOS) :

Sport Santé Tour 83

Durée : 30 min - Capacité : 10 personnes

Association Courage Sport et Performance

Accès libre

Direction des Sports de la Seyne :

Initiation au pilate

Durée : 1 h - Capacité : 15 personnes

Présentation des missions de la direction des sports

Accès libre

Association IDEA :

Alimentation sans contrainte

Durée : 30 min - Capacité : 8 personnes

Matin uniquement

Aviron Seynois :

Initiation à l'Avifit

Durée : 30 min - Capacité : 6 personnes

Ateliers bien-être et santé mentale

Stéphanie Mattei

Somatothérapeute :

Atelier relaxation

Durée : 30 min - Capacité : 10 personnes

Var Relooking :

Image de soi

Durée : 30 min - Capacité : 10 personnes

Après-midi uniquement

Maison des adolescents 83 :

Expo'quizz

Durée : 1 h - Capacité : 15 personnes

Présentation des actions de la MDA 83

Accès libre

Dev your Self

Durée : 1 h - Capacité : 10 personnes

Les différents ateliers et stands seront ouverts
ouverts de 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 00

GRATUIT SUR INSCRIPTION :

Julie Dessirier - Tél. 06 19 68 82 24 - julie.dessirier@sudmutualite.fr